



*„Zuhause ist nicht,  
wo man seinen Wohnsitz  
hat. Zuhause ist, wo man  
verstanden wird.“*



### *In bester Gesellschaft*

Alle wollen alt werden. Aber keiner will es sein. Dabei steckt auch das Alter voller Freuden. Denn gerade im Alter sind Zeit und Muße vorhanden, die früher oft fehlten. Das gilt selbst in Situationen, in denen die Kräfte schwinden und man ohne Hilfe nicht mehr zurechtkommt.

Eine Voraussetzung dafür gibt es allerdings: Man muss die richtigen Menschen um sich haben. Menschen, die mit viel Verstand und noch mehr Herzblut bei der Sache sind. Menschen, die große Freude am Umgang mit Alten und Behinderten haben und sie so im Leben verankern. Menschen wie die Mitarbeiter des Senioren- und Pflegeheims Am Osterbach.

### *Senioren- & Pflegeheim Am Osterbach*

**So finden Sie uns in  
Bad Westernkotten:**

**...mit dem PKW aus Richtung Nord/Ost:**

**A2** bis Abfahrt Rheda-Wiedenbrück  
**B55** Richtung Lippstadt/Erwitte, bis  
Kreuzung **B55/B1**

**B1** Richtung Geske, zweite Abfahrt  
(Schäferkämper Wassermühle) nach  
Bad Westernkotten

**...mit dem PKW aus Richtung West:**

**A44** bis Abfahrt Erwitte/Anröchte  
Richtung Lippstadt/Erwitte, bis Kreuzung  
**B1** Richtung Geske, zweite Abfahrt  
(Schäferkämper Wassermühle) nach  
Bad Westernkotten

**...mit dem Zug/Bus:**

aus Richtung Dortmund/Hamm bzw.  
Kassel/Paderborn bis Bahnhof Lippstadt  
ab Busbahnhof Lippstadt weiter mit der  
Buslinie R 61 bis Bad Westernkotten,  
Haltestelle »Zentrum«, 2 Minuten Fußweg



*Im  
Leben  
zu Hause*

### *Haben Sie Fragen?*

Dann melden Sie sich einfach, wir informieren Sie gern!

Senioren- und Pflegeheim Am Osterbach  
Aspenstraße 3–3a, 59597 Erwitte - Bad Westernkotten  
Telefon: (02943) 2117  
E-Mail: [kontakt@hausamosterbach.de](mailto:kontakt@hausamosterbach.de)  
[www.hausamosterbach.de](http://www.hausamosterbach.de)

Mitglied im Verband Deutscher Alten- und Behindertenhilfe e.V. (VDAB)





## Herz ist Trumpf

Wer unser Haus betritt, spürt unmittelbar: Hier bin ich richtig. Denn die Einrichtung im Herzen des Sole- und Moorbades Bad Westernkotten ist ein rein familiengeführtes Pflege- und Seniorenheim, das viel mehr ist als nur fachlich auf dem neuesten Stand. Es ist auch ein Refugium mit direkten Ansprechpartnern, die auf eine rundum familiäre Atmosphäre achten, in der sich alle aus tiefstem Herzen wohlfühlen.

Wir sind überzeugt: Unsere liebevolle Zuwendung lässt eine besondere Stimmung entstehen, in der sich unsere Bewohner nach ihren Möglichkeiten entfalten können. Hier zählen selbst kleinste Details – auch was die Serviceleistungen betreffen. Dazu gehören etwa

- ⊕ stets frische zubereitete Mahlzeiten
- ⊕ Waschen und Bügeln der Wäsche
- ⊕ Arzt-Notdienst-Regelungen
- ⊕ Verschiedene Behördengänge



## Lebensfreude in jeder Situation

Die Lust am Leben ist das Wichtigste, was wir besitzen. Darum wird sie im Haus Am Osterbach gefördert, wo es nur geht. Auch und vor allem bei unseren Pflegeleistungen quer durch alle Stufen. Vom kurzfristigen Einsatz bis zur langfristigen Pflege, von leichten Formen bis zu schweren Fällen wie Alzheimer oder Wachkoma. Es sind nicht zuletzt diese Schicksale, die uns besonders am Herzen liegen.

Auch seelisch Kranke finden bei uns Anschluss und eine perfekte Betreuung durch hochqualifizierte Kräfte. Selbstverständlich mit einer exakt abgestimmten ärztlichen Versorgung und dafür ausgestatteten Pflegebereichen.

Unsere Pflege folgt einem individuellen Konzept, das die Person voll und ganz berücksichtigt. Auf der anderen Seite darf aber auch die Gesamtsituation nicht aus dem Blick geraten. Darum achten wir stets auf die Einbindung von Angehörigen und Mitbewohnern, um größtmögliches Wohlbefinden auch in schwierigen Zeiten zu verwirklichen. Denn wir wollen, dass sich die Lebensgeschichte der Menschen im neuen Zuhause fort schreibt.

## Geborgenheit: mehr als nur ein Gefühl

Klare Tagesstrukturen und interessante Angebote im täglichen Wechsel bringen Leben ins Haus – und in die Köpfe unserer Bewohner. Dabei sind die Methoden so zahlreich wie deren Bedürfnisse. Sie bestehen unter anderem aus

- ⊕ Basteln für mehr Kreativität
- ⊕ Gymnastik für mehr Bewegungsfreude
- ⊕ Gezieltes Hirnleistungstraining für mehr geistige Fitness
- ⊕ Basale Stimulation für mehr Präsenz in schweren Pflegefällen.

Wir kooperieren mit Spezialisten wie Physiotherapeuten oder Logopäden und widmen uns jeder Lebenslage mit vollem Einsatz. Denn Alter spielt sich im Kopf ab, nicht auf der Geburtsurkunde.



## Hier lässt sich's leben

Wohnen in einer Ferienlandschaft? Bad Westernkotten im Kreis Soest macht's möglich. Inmitten der schönen Soester Boerde zwischen Münster- und Sauerland präsentiert sich das Sole- und Moorheilbad als herrlicher Alterssitz. Mit Thermen, Gradierwerken, malerischen Rad- und Wanderwegen und einer eleganten Kurpromenade, die unsere Bewohner ebenso begeistern wie deren Angehörigen.

Unser Haus, das zu den preisgünstigsten der ganzen Region zählt, liegt direkt im Ortskern von Bad Westernkotten. Die Kirche, ausgezeichnete Einkaufsmöglichkeiten sowie die weitläufige Kurparkanlage mit gemütlichen Cafés und Restaurants sind nur wenige Gehminuten entfernt. Wer jedoch lieber daheim entspannt, freut sich über unseren Garten. Hier zu sitzen und die Sonne zu genießen, zeigt: Auch das hohe Alter hat seine Reize. Man muss sich ihnen nur öffnen. Das Senioren- und Pflegeheim Am Osterbach tut alles dafür, damit dies gelingt.